



Утверждаю  
Директор школы  
Т.А. Зиновьева

## МЕНЮ: 13.01.2025

Родительская плата 75,00 рублей

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>ОБЕД</b>					
Тефтели	100	9,6	8,5	8,5	151
Соус томатный	30	1,3	4,8	4,7	70
Пюре картофельное	180	3,78	9,9	26,1	226,8
Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60
Хлеб пшеничный	30	1,35	13,05	82,2	2,4
<b>Итого</b>	<b>547</b>	<b>16,33</b>	<b>36,25</b>	<b>136,7</b>	<b>510,2</b>